



Dosis pediátricas sin errores

Cinco verificaciones antes de administrar paracetamol o ibuprofeno

Mamá Decide

Más criterio. Menos miedo.

Dr. Víctor Hugo Espinoza Román

Pediatra Infectólogo

**Medicamento correcto + peso correcto +
concentración correcta + cantidad correcta
+ horario correcto.**

La duda con la que empieza esta guía

La pregunta parece sencilla: ¿cuántos mililitros le doy? Pero esa cifra solo es segura cuando varias piezas coinciden. En pediatría, una concentración distinta o un peso antiguo puede convertir unos mismos mililitros en una cantidad diferente de medicamento.

Una situación reconocible

Tienes dos frascos de paracetamol: ambos son infantiles, pero las etiquetas no muestran la misma relación entre miligramos y mililitros. La cantidad de la receta anterior deja de ser una referencia segura. El paso correcto no es recordar el color de la caja, sino leer principio activo y concentración, confirmar peso y volver a calcular. La seguridad ocurre antes de llenar la jeringa.

La cifra final empieza en la etiqueta

Antes de calcular, localiza el principio activo y la concentración expresada como miligramos por cierta cantidad de mililitros. Dos frascos que dicen paracetamol infantil pueden no contener la misma concentración. Por eso copiar los mililitros de una receta anterior puede ser peligroso aunque el nombre del medicamento coincida.

Miligramos y mililitros cumplen funciones distintas

Los miligramos expresan cuánto medicamento corresponde; los mililitros indican cuánto líquido debes medir. La concentración conecta ambas unidades. Si el envase no coincide exactamente con una presentación verificada, no elijas la opción más parecida ni hagas una conversión aproximada.

El peso debe pertenecer al niño de hoy

La edad orienta restricciones, pero el cálculo utiliza el peso. Confirma que seleccionaste el perfil correcto y que el dato no esté desactualizado, sobre todo en bebés o después de cambios importantes. La herramienta trabaja con menores de 18 años y pesos de 1 a 90 kg; fuera de ese alcance no debe forzarse un resultado.

Paracetamol e ibuprofeno tienen barreras diferentes

Para paracetamol se utiliza 15 mg/kg por toma, con máximo conservador de 500 mg; no se calcula en menores de 28 días. Entre 28 y 89 días, una temperatura de 38 °C o más requiere valoración inmediata. Para ibuprofeno se utiliza 10 mg/kg por toma, máximo de 400 mg, y se bloquea en menores de seis meses.

La hora también forma parte de la dosis

Anota medicamento, concentración, cantidad y hora inmediatamente después de administrarlo. Si varias personas cuidan al niño, usa un solo registro. No adelantes una toma porque la fiebre continúa y no alternes productos sin una indicación y un horario claro. Si vomitó el medicamento, no repitas automáticamente una dosis completa.

Medicamento correcto + peso correcto + concentración correcta + cantidad correcta + horario correcto.

Las cinco coincidencias de una dosis segura

Estas son las observaciones que organizan esta guía:

- principio activo, no solo marca o color de la caja
- peso reciente y edad correcta

- concentración exacta escrita como mg por mL
- cantidad final en mL y dispositivo de medición
- hora de la dosis anterior y posibles productos duplicados

Cuando el cálculo debe detenerse

Busca atención urgente si aparece cualquiera de estas situaciones:

- si sospechas una dosis excesiva o una ingestión accidental, busca orientación urgente
- si el niño tiene una señal clínica de alarma, no permitas que el cálculo retrase la valoración

No se trata de completar un semáforo, sino de respetar los límites de la información.

Barreras por edad y presentación

Conviene solicitar valoración cuando se presenta alguno de estos puntos:

- paracetamol está bloqueado en menores de 28 días
- entre 28 y 89 días, una temperatura de 38 °C o más requiere valoración inmediata
- ibuprofeno está bloqueado en menores de 6 meses

- si la concentración no coincide exactamente, no uses el resultado
- si vomitó la dosis y no sabes cuánto retuvo, consulta antes de repetirla

Verificar antes de administrar

La calculadora admite menores de 18 años, pesos de 1 a 90 kg y presentaciones líquidas verificadas. Paracetamol: 15 mg/kg por toma, máximo conservador 500 mg. Ibuprofeno: 10 mg/kg por toma, máximo 400 mg. El volumen se redondea a 0.1 mL.

El registro de medicamentos

Registra la hora y utiliza las observaciones propias de este tema como guía. Añade medicamentos, antecedentes y cambios que puedan modificar su interpretación. Una cronología breve permite explicar mejor la situación que una conclusión como “está bien” o “está mal”.

Errores que desvían la atención

- confundir mg con mL

- copiar mililitros de una receta anterior
- usar cucharas de cocina
- aumentar la dosis porque la fiebre es más alta
- alternar medicamentos sin un registro claro

Preguntas que suelen aparecer con este tema

¿Por qué dos frascos dan mililitros diferentes?

Porque pueden contener distinta cantidad de medicamento por mililitro. La concentración modifica el volumen final.

¿Puedo usar el peso de la última consulta?

Úsalo solo si sigue siendo razonablemente reciente y confiable. En bebés o después de cambios importantes conviene actualizarlo.

¿Qué hago si vomitó la dosis?

No repitas automáticamente una dosis completa. Como no siempre se sabe cuánto absorbió, solicita orientación antes de administrarla otra vez.

Una última revisión de dosis pediátricas sin errores

Para describir lo que ocurre

- principio activo, no solo marca o color de la caja
- peso reciente y edad correcta
- concentración exacta escrita como mg por mL
- cantidad final en mL y dispositivo de medición
- hora de la dosis anterior y posibles productos duplicados

Para decidir que ya conviene valoración

- paracetamol está bloqueado en menores de 28 días
- entre 28 y 89 días, una temperatura de 38 °C o más requiere valoración inmediata
- ibuprofeno está bloqueado en menores de 6 meses
- si la concentración no coincide exactamente, no uses el resultado

- si vomitó la dosis y no sabes cuánto retuvo, consulta antes de repetirla

Para reconocer que no debe esperar

- si sospechas una dosis excesiva o una ingestión accidental, busca orientación urgente
- si el niño tiene una señal clínica de alarma, no permitas que el cálculo retrase la valoración

Para usar Mamá Decide

Si quieres revisar esta situación paso a paso, en Mamá Decide puedes organizar lo que estás observando y obtener una orientación inicial mediante la herramienta correspondiente.

Disponible en mamadecide.com

La herramienta orienta la primera decisión; no establece un diagnóstico ni sustituye una valoración profesional.

La idea que debe acompañarte

Cada guía de esta colección tiene una pregunta distinta. En esta, la brújula es:

**Medicamento correcto + peso correcto +
concentración correcta + cantidad correcta
+ horario correcto.**

Material educativo. No sustituye la valoración, diagnóstico ni indicaciones individualizadas de un profesional de la salud.